

Vieillir, c'est emporter avec soi les éclats d'émerveillement d'un enfant, les rêves un peu fous de l'adolescence et les choix graves de l'adulte, comme un trésor fragile que le temps n'a pas effacé. C'est, dans la douceur des années qui passent, chercher à tisser du sens avec tout ce que l'on a été, pour ne jamais cesser d'être pleinement vivant.



"Pour bien vieillir, il faut garder en soi les curiosités de l'enfance, les aspirations de l'adolescence, les responsabilités de l'adulte, et dans le vieillissement essayer d'extraire l'expérience des âges précédents."